

## Colitis ulcerosa

(CU; colitis, ulcerosa)

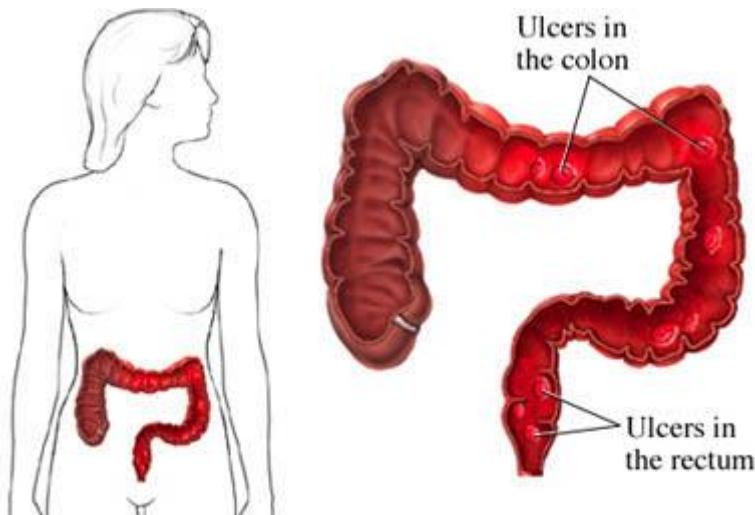
### Definición

La colitis ulcerosa (CU) es una enfermedad intestinal inflamatoria y crónica.

Causa:

- Inflamación
- Úlceras
- Sangrado en la pared del colon y del recto

Colitis ulcerosa



### Causas

No se conoce la causa de la colitis ulcerosa. Las enfermedades intestinales inflamatorias (CU and enfermedad de Crohn) parecen transmitirse en ciertas familias. Algunos investigadores creen que un virus o bacterias provocan una reacción exagerada del sistema inmunitario y ocasionan daños al colon y al recto.

## **Factores de riesgo**

El único factor de riesgo es tener un miembro de la familia con enfermedad intestinal inflamatoria.

## **Síntomas**

Estos factores de riesgo aumentan sus probabilidades de desarrollar CU: Informe al médico si presenta alguno de los siguientes factores de riesgo:

- Calambres y dolor abdominal
- Sangrado rectal
- Pérdida de peso
- Fatiga, debilidad
- Náuseas
- Fiebre
- Anemia
- Diarrea

## **Diagnóstico**

El médico le preguntará acerca de sus síntomas y antecedentes clínicos, y le realizará un examen físico.

Las pruebas pueden incluir:

- Análisis de sangre
- Prueba de heces
- Enema opaco: inyección de líquido en el recto para lograr que el colon se vea en una radiografía y permitir al médico detectar manchas anormales en él colon

- Sigmoidoscopia flexible: inserción de un tubo delgado con luz en el recto para examinar el recto y parte inferior del colon
- Colonoscopia: inserción de un tubo delgado con luz a través del recto y dentro del colon para examinar la pared del colon
- Biopsia: extracción de una muestra de tejido del colon para su evaluación (se puede realizar como parte de una sigmoidoscopia flexible o colonoscopia)

## **Tratamiento**

### **Evitar alimentos que provoquen síntomas**

- Alimentos lácteos (debido a la intolerancia a la lactosa)
- Comidas muy condimentadas
- Comidas con alto contenido de fibras

Hable con el médico para aprender más sobre los alimentos que debe evitar, puesto que es posible que varíen de una persona a otra.

### **Medicamentos con aminosalicilato**

- Sulfasalazina
- Mesalazina
- Olsalazina
- Balsalazida disódica

### **Antiinflamatorios esteroideos**

- Prednisona
- Metilprednisolona
- Budesonida (en forma de enema)

### **Medicamentos de modificación inmunitaria**

- Azatioprina
- Mercaptopurina-6
- Ciclosporina

### **Agentes biológicos**

- Infliximab

### **Cirugía**

Es posible que los medicamentos no curen la CU muy grave. En algunos casos, su médico puede sugerir la realización de una cirugía . Esto puede implicar la extracción de una parte o la totalidad del colon. También, es posible que la cirugía se realice porque la CU aumenta su riesgo de manifestar cáncer de colon .

Con el tiempo, la colitis que no se trate o no responda al tratamiento puede provocar:

- Artritis
- Inflamación de ojos
- Enfermedad hepática
- Cálculos renales
- Erupción cutánea
- Osteoporosis
- Cáncer de colon

Si se le diagnostica colitis ulcerosa, siga las instrucciones del médico.

### **Prevención**

No existen pautas generales para prevenir la colitis ulcerosa.